

LEADERSHIP-Coaching Workshop 2

“Versachlichung. Die Arbeit mit zwei Räumen.”

10. - 11. April 2021



1

*“Manchmal musst du sehen, wie schwer es ist, positiv zu sein.
Nur die Klarheit über die Konsequenz deiner Handlungen
lässt dir Möglichkeit zur Wahl.”
Anke Sommer, Unternehmerin und Coach*

Ort: Zoom
Zeiten: Samstag: 11.00 – ca. 18.30 Uhr
Sonntag: 10.00 – 17.30 Uhr

LEADERSHIP-Coaching Workshop: Versachlichung. Die Arbeit mit zwei Räumen.

2

Alte Emotionen von dem Sachverstand zu trennen geht nicht von allein, sondern kann nur durch Bewusstheit vollzogen werden. Wir begleiten diesen Entwicklungsprozess. Verantwortungsträger aller Couleur profitieren davon, da unter Druck automatisch alte Emotionen hervortreten und wichtige Entscheidungen mit beeinflussen.

Auch das 2. Modul der 8. Staffel der LEADERSHIP-Coaching Workshopreihe punktet mit dem Thema Sachlichkeit. Sind Sie sachlich, dann können Sie die Gegenwart leben. Also Sie selbst sein. Sie bekommen den Moment mit und Sie sind damit jederzeit handlungsfähig. Sachlich zu sein ermöglicht Ihnen zu sehen, was ist, statt zu denken, Sie sähen, was ist.

Diesmal geht es um den Ausbau der sachlichen Seite des Verstands, Ihrer Rationalität. Ziel ist es, den alt-emotionalen Bereich Ihres Verstandes weiter zu reduzieren, indem Sie Ihr rationales Verständnis vergrößern. Sie gewinnen Ihren Verstand zum Freund, statt unter seiner alt-emotionalen Färbung, unter der Einschränkung und Begrenzung zu leiden, die ihn einst emotionalisierten.

Was tun wir im Workshop?

Der letzte Workshop „Bäumchen wechsele dich“ hat Sie sensibilisiert, Zustände sofort wechseln zu können. Sie bemerken eventuell schon, wenn Sie alt-emotionalisiert sind. Noch fällt es Ihnen aber schwer, den Wechsel in den rationalen Teil Ihres Verständnisses zu schaffen. An diesem Prozess arbeiten wir mit Volldampf weiter. Haben Sie den letzten Workshop nicht gemacht, holen wir Sie dort ab, wo Sie sachlich stehen.

Das Prinzip der zwei Räume.

Die SOMMER-Methode© 2011 reduziert in ihrem Bereich, -Systemarbeit-, die Welt auf zwei Räume. Den Positiven und den Negativen. Im positiven Raum werden Handlungen erzeugt, die eine positive Konsequenz ZUM NUTZEN ALLER haben. Alles, was auf diese Prämisse nicht passt, wandert in den negativen Raum. Diese strikte Teilung macht es unserem Verstand möglich, mit seiner unterschiedlichen Gewichtung, rational und altemotional, ein Verständnis für gut und schlecht aufzubauen.

Im Workshop findet diese Trennung konsequent statt. Sie werden staunen, welches Ergebnis sich einstellt, während Sie strikt trennen. Auch werden Sie entdecken, dass Ihr rationaler Anteil im Verstand anders mit den Ergebnissen umgehen wird als Ihr altemotionaler Anteil. Ihre Einstellung zum Faktor (ARBEITS-)LEBEN wird sich reformieren, denn die Trennung in zwei Bereiche bringt Sie auch an Ihre Grenzen. Um genau diese Grenzen geht es.

Die Führungskräftearbeit mit Grenzen.

Je konsequenter Sie die Einteilung in zwei Räume vorantreiben, desto mehr werden Ihnen Ihre BEGRENZUNGEN bewusst. Also Ihr Grenzland im Verstand zeigt sich Ihnen. Die SOMMER-Methode© 2011 setzt im Bereich Systemarbeit auf diese Grenzarbeit. Durch die anhängende persönliche Forschung von Anke Sommer wird klar, dass nur hier VERÄNDERUNG im Leben eines Erwachsenen sinnvoll ist, sofern dieser während seiner Entwicklungsarbeit arbeitstauglich und rational bleiben möchte.

Ihre Reise ins Grenzland Ihres Verstandes.

Ansatzpunkte des 2. Workshops der 8. Staffel sind:

1. Konfrontation.
2. Verständnis für den negativen Raum aufbauen.
3. Abgrenzung zur radikalen Seite des Verstandes.
4. Toleranz für Fehlritte entwickeln.
5. Akzeptanz für die „feindliche Seite“ im Menschen aufbauen.
6. Umgang mit der Sache lernen.
7. Transfer in deine Wirklichkeit herstellen.
8. Planung und Integration des Erfolgs, der sich durch die (Weiter-)Entwicklung Ihres Verstandes automatisch einstellt.
9. Arbeit mit der Grenze zum Erfolg.
10. Abbau der Abwehrmechanismen.

© 2021 ANKE SOMMER

Der Wechsel auf die Sachebene des Verantwortungsträgers steht also auch in diesem Workshop im Zentrum. Der Workshop bringt Sie in Ihrem persönlichen Prozess weiter und sorgt gleichzeitig dafür, dass Sie jederzeit handlungsfähig, erfolgs- und geschäftsfähig sind und bleiben.

Viel Spaß wünscht Ihnen Ihre Anke Sommer

4



Über die Autorin [Anke Sommer](#)

Seit 1991 arbeitet Anke Sommer beratend innerhalb des Krisenmanagements. Seit 2011 ist sie Inhaberin des INSTITUT SOMMER für Coaching, Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Als Unternehmerin, Profilerin und LEADERSHIP-Coach arbeitet Anke Sommer mit Vorständen, Unternehmern, Politikern, Führungskräften, Medizinerinnen, Ingenieuren, Architekten, Künstlern und vielen anderen Verantwortungsträgern.

Das Institut richtet neben der Beratungstätigkeit europaweite LEADERSHIP-Reisen und Teamentwicklungs-Pakete aus. Neben der Unternehmens-, Konflikt- und Krisenberatung ist die Workshopreihe LEADERSHIP-Coaching ein Kernangebot des INSTITUT SOMMER. Hier kommen regelmäßig entwicklungsinteressierte Unternehmer und angestellte Verantwortungsträger zusammen.

Ziel ist die erfolgsorientierte Weiterentwicklung des eigenen Unternehmens und Verantwortungsgebietes – auf Grundlage der Handlung mit positiver Konsequenz zum Nutzen aller (Hauptprämisse der SOMMER-Methode© 2011).

Anke Sommer ist Expertin im prozessorientierten Krisen- und Konfliktmanagement. Bei der Entstörung interner wie externer Konflikte und Störquellen wird die verloren gegangene Sachlichkeit wiederhergestellt und die Kommunikation wieder auf das Unternehmensziel gelenkt. In unternehmerischen oder gesellschaftlichen Krisenzeiten bekommt das Selbstmanagement des Einzelnen einen besonders hohen Stellenwert.

© 2021 ANKE SOMMER

Anke Sommer unterstützt ihre Kunden hier schnell und ohne Umwege einen klaren Blick auf die gegenwärtige Situation zu entwickeln. Auf dieser Grundlage wachsen die mentale Agilität und sachliche Handlungsfähigkeit.

Anke Sommer entwickelte die Körpersignalarbeit© 1999, eine Methode, die durch das Erkennen von Signalen an der Körperoberfläche Informationen liefert. Diese Signalinformationen sind für den Verstand nicht greifbar, da unbewusst und daher nicht zu nutzen. Die Nutzbarmachung dieser Informationen führt zur Veränderung der Persönlichkeit und hilft bei der Behebung von Problemen.

Dabei ist die Körpersignalarbeit© 1999 nach Anke Sommer ein Teilbereich der SOMMER-Methode© 2011, einem soziologisch orientierten Handlungs- und LEADERSHIP-Modell. Diese Methode steht für all das, was Anke Sommer, das INSTITUT SOMMER und die hier praktizierte besondere Form der LEADERSHIP-Arbeit ausmacht: Sensibilität. Ordnung. Mut. Macht & Gefühl. Erfolg. Reformen. Auf der SOMMER-Methode© 2011 basieren alle Angebote des INSTITUT SOMMER.

©2021 by [INSTITUT SOMMER](#), - Anke Sommer - Berliner Allee 81 in 13088 Berlin. Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie Übersetzung, sind vorbehalten. Texte, Inhalte und Bilder sind Eigentum von Anke Sommer- Inhaberin vom INSTITUT SOMMER, Coaching | Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Somit werden auch die Rechte und die persönliche Integrität der abgebildeten Personen geschützt. Kein Teil des Werkes darf durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren ohne schriftliche Genehmigung des Inhabers des INSTITUTS SOMMER reproduziert oder durch Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt sowie verbreitet werden. Die verwendeten Bilder sind Beispielbilder und entsprechen nicht der bevorstehenden Veranstaltung.

Bildquellen: Anke Sommer, Die Hoffotografen