



**Wissensmodul / LEADERSHIP-Seminar
Die Ebene 7 (Gegenwart) auf der Basis der
SOMMER-Methode ©2011**

03. – 04.04.2020



1

"Deine Sachlichkeit ist der beste Freund Deiner Herzlichkeit, denn dadurch bleibst Du mit beiden Füßen auf dem Boden der Tatsachen und entfernst Dich von schmerzvollen Illusionen."

Anke Sommer



Wissensmodul / LEADERSHIP-Seminar

Die Ebene 7 (Gegenwart) auf der Basis der SOMMER-Methode ©2011

2

Zeiten & Ort:

Freitag, 09.30 – 13.30 Uhr, Berliner Allee 81,
Samstag, 10.00 – 18.00 Uhr, Berliner Allee 81

Was mitbringen?

- Schreibblock und Stifte
- Laptop
- Idogostab
- Bequeme und bewegungsaffine Kleidung
- Großes und kleines Handtuch zum Unterlegen
- Rutschfeste Socken (sehr wichtig für die Benutzung der Bodenmatten)
- Proviant

INHALTE

Dieses LEADERSHIP-Seminar beschreibt die Gegenwart als Ausgangspunkt positiver Handlungen. In diesem Seminar beschäftigen Sie sich insbesondere damit, die Gegenwart für Sie begreifbar zu machen.

Das soziologisch orientierte Wirklichkeits-Modell, basierend auf der SOMMER-Methode©2011

<i>EBENE 12</i>	Ort der positiven, förderlichen, weisen Gedanken. Eingang in andere SEINSFORMEN.
<i>EBENE 11</i>	Zufluchtsort, Ebene der Träume und Wünsche, Sehnsüchte, Bitten und hoffenden Klagen.
<i>EBENE 10</i>	Zukunft, die mehr als 3 Jahre vorausliegt.
<i>EBENE 9</i>	Zukunft, die 3 Jahre vorausliegt.
<i>EBENE 8</i>	Nahe Zukunft.
<i>EBENE 7</i>	Gegenwart.
<i>EBENE 6</i>	Nahe Vergangenheit.
<i>EBENE 5</i>	Greifbare Vergangenheit (Ereignisse in den letzten 3 zurückliegenden Jahren).
<i>EBENE 4</i>	Zurückliegende Ereignisse, älter als 3 Jahre.
<i>EBENE 3</i>	Ursprung historischer Informationen. Eingang in andere SEINSFORMEN.
<i>EBENE 2</i>	Ursprung historischer Informationen.
<i>EBENE 1</i>	Ursprung historischer Informationen, älter als die Urgroßelternebene.

Kontakt: INSTITUT SOMMER, Coaching | Team- und Persönlichkeitsentwicklung, Berliner Allee 81, 13088 Berlin • Tel.: 030/500 14 036 • Fax: 030/500 14 037 • info@institut-sommer.de • www.institut-sommer.de



Nach Anke Sommer verweilt der Verstand gerne auf der Ebene 3. Dies tut er unbewusst und aus dem Drang heraus, alte Konflikte zu reparieren, die ihm schon in den ersten 7 Jahren seines Lebens beschäftigten.

Diese Konflikte sind auch die Konflikte seiner Eltern, Hauptbezugspersonen und deren Erzeuger. Dabei wird er unbemerkt auf ältere Ebenen (1/2) hinabgezogen. Dieser Prozess ist anstrengend, deshalb strebt der hauptsächlich verstandesgesteuerte Mensch auch nach Geborgenheit und Sicherheit. Diese sucht er auf der Ebene 11. Das Problem ist, der Verstand definiert innerhalb dieses Tuns seine Realität.

Die gegenwärtige Ebene 7 streift der unbewusste Verstand nur zufällig.

Daher ist es umso wichtiger, dass Sie sich der gegenwärtigen Ebene (7) bewusstwerden und sie für Ihren Ratio greif-, versteh- und vor allen Dingen nutzbar zu machen.

Denn die Gegenwart ist der Ausgangspunkt

- von Tatkräftigkeit,
- von Schaffenskraft, die den vollen Überblick genießt
- und von positiven Handlungen.

Sie ist die Basis von Erfolg, zum Nutzen aller.

Dabei beschäftigt sich das LEADERSHIP-Seminar mit folgenden Aspekten:

- Realität erfahren und erleben.
- Wie Sie die Ebenen 5 und 9 nutzen, um die Realität (7) zu begreifen.
- Wie nutzt das Leaders-Naturell die gegenwärtige Ebene (7)?
- Wie erkennen Sie die Sprache der Ebene 7?
- Die Sprache der Ebene 7 im Wandel der Zeit betrachten und begreifen lernen.
- Theoretische und praktische Modelle, die Sie auf die Ebene 7 bringen.
- Der Abschied vom Drama ihres Lebens. Beispiel: Vor 40 Jahren wurde es noch anders gelebt.

Viel Spaß beim LEADERSHIP-Seminar wünscht Ihnen
Ihre Anke Sommer



Über die Autorin Anke Sommer

Seit 1991 arbeitet Anke Sommer beratend innerhalb des Krisenmanagements. Sie ist Inhaberin vom INSTITUT SOMMER für Coaching, Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Das Institut richtet neben der Beratungstätigkeit europaweit LEADERSHIP-Reisen und bundesweit Teamentwicklungs-Pakete aus. Kernstück ist die Workshopreihe LEADERSHIP-Coaching, in der sich alle 2 Monate entwicklungsinteressierte Menschen bundesweit treffen.

Anke Sommer ist Expertin im prozessorientierten Konflikt-Management. Bei der Entstörung interner Konflikte und Störquellen wird, die verloren gegangene Rationalität wiederhergestellt und die Kommunikation aufs Unternehmensziel gelenkt.

Anke Sommer entwickelte die Körpersignalarbeit © 1999, eine Methode, die durch die Erkennung von Signalen an der Körperoberfläche, Informationen liefert. Diese Signalinformationen sind für den Verstand nicht greifbar, da unbewusst und daher nicht zu nutzen. Die Nutzbarmachung dieser Informationen führt zur Veränderung der Persönlichkeit und hilft bei der Behebung von Problemen.

© 2020 by INSTITUT SOMMER, -Anke Sommer- Berliner Allee 81 in 13088 Berlin. Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie Übersetzung sind vorbehalten. Texte, Inhalte und Bilder sind Eigentum von Anke Sommer- Inhaberin vom INSTITUT SOMMER, Coaching | Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Somit werden auch die Rechte und die persönliche Integrität der abgebildeten Personen geschützt. Kein Teil des Werkes darf durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren ohne schriftliche Genehmigung des Inhabers des INSTITUTS SOMMER reproduziert oder durch Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt sowie verbreitet werden. Die verwendeten Bilder sind Beispielsbilder und entsprechen nicht der bevorstehenden Veranstaltung.

Bildquellen: Unsplash, Die Hoffotographen