

## LEADERSHIP-Coaching Workshop

### Führungsarbeit mit systemischen Mustern – Systemlehre nach Anke Sommer

29.02. - 01.03.2020



1

*"Wer alten Mustern folgt ist blind für die Gegenwart und loyal zum alten System. Das Gemeine daran ist, man merkt es nicht. Mache Dir bewusst, was Du tust." Anke Sommer*

© 2020 ANKE SOMMER

Ort: INSTITUT SOMMER, Berliner Allee 81, 13088 Berlin

Zeiten: Samstag: 10.30 – ca. 19.00 Uhr

Sonntag: 10.00 (gemeinsames Frühstück) – 18.30 Uhr

**Bitte mitbringen:**

- Trainingskleidung / Wechselwäsche
- Reines Mineralwasser
- Trennkost als Snack und Zwischendurch-Verpflegung
- *Rutschfeste Socken (sehr wichtig für die Benutzung der Bodenmatten)*
- *Ein kleines sowie großes Handtuch zum Abdecken der Bodenmatte und Yoga-Kissen*
- *Idogostab*
- Notizblock und Stifte

2

---

## LEADERSHIP-Coaching Workshop:

### Führungsarbeit mit systemischen Mustern – Systemlehre nach Anke Sommer

Dieser LEADERSHIP-Coaching Workshop unterstützt Sie darin, Ihre aktuelle Situation – beruflich wie privat – im systemischen Zusammenhang zu begreifen. Sie verstehen wie Systeme funktionieren, durch Beispiele anderer Teilnehmer sowie durch Ihre eigenen Erfahrungen.

Ihnen wird klar, wie es zur Begrifflichkeit „systemische Macht“ kommt und in welchem Umfang sich diese auf ihr Leben auswirkt. Der LEADERSHIP-Workshop weist Sie auf Ihre Ansatzpunkte hin, die eine Veränderung möglich machen.

#### **Mit Regeln der Logik erfassen Sie das Ausmaß des Unbewussten.**

Am Beispiel einer überdimensionalen Black Box führen wir das systemische Prinzip der Ursache und Wirkung vor. Sie erfahren am eigenen Leib, wie sich das systemische Ursache- und Wirkungsprinzip anfühlt und welche körperliche Wirkung es bei Ihnen zeigt. Damit werden Sie bewusster und gleichzeitig handlungsfähiger.

#### **Vor allen Dingen finden Sie in der Black Box Antworten und Erkenntnisse.**

Mit der Systemlehre nach Anke Sommer verstehen Sie das Wort Schicksal sowie das Wort Zufall neu. Sie lernen, dass sich durch jetziges positives Verhalten, das morgige Geschehen zu Ihren Gunsten verändern kann.

Kontakt: INSTITUT SOMMER, Coaching | Team- und Persönlichkeitsentwicklung, Berliner Allee 81, 13088 Berlin • Tel.: 030/500 14 036 • Fax: 030/500 14 037 • [info@institut-sommer.de](mailto:info@institut-sommer.de) • [www.institut-sommer.de](http://www.institut-sommer.de)

© 2020 ANKE SOMMER

**Die Erkenntnisarbeit geschieht auf folgenden sechs Säulen:**

- Arbeit mit der Black Box
- Arbeit mit der Schwerkraft und Schwingung
- Arbeit mit Zahlen
- Arbeit mit Synergieeffekten
- Arbeit mit Druck und Gegendruck
- Positives Konfrontationstraining
- Arbeit mit der Körpererfahrung

Viel Spaß wünscht Ihnen

Ihre Anke Sommer

3



Über die Autorin [Anke Sommer](#)

Seit 1991 arbeitet Anke Sommer beratend innerhalb des Krisenmanagements. Sie ist Inhaberin vom INSTITUT SOMMER für Coaching, Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Das Institut richtet neben der Beratungstätigkeit europaweit LEADERSHIP-Reisen und bundesweit Teamentwicklungs-Pakete aus. Kernstück ist die Workshopreihe LEADERSHIP-Coaching, in der sich alle 2 Monate entwicklungsinteressierte Menschen bundesweit treffen.

Anke Sommer ist Expertin im prozessorientierten Konflikt-Management. Bei der Entstörung interner Konflikte und Störquellen wird, die verloren gegangene Rationalität wiederhergestellt und die Kommunikation aufs Unternehmensziel gelenkt.

Anke Sommer entwickelte die Körpersignalarbeit © 1999, eine Methode, die durch die Erkennung von Signalen an der Körperoberfläche, Informationen liefert. Diese Signalinformationen sind für den Verstand nicht greifbar, da unbewusst und daher nicht zu nutzen. Die Nutzbarmachung dieser Informationen führt zur Veränderung der Persönlichkeit und hilft bei der Behebung von Problemen.

© 2020 by [INSTITUT SOMMER](#), - Anke Sommer - Berliner Allee 81 in 13088 Berlin. Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie Übersetzung sind vorbehalten.

© 2020 ANKE SOMMER

Texte, Inhalte und Bilder sind Eigentum von Anke Sommer- Inhaberin vom INSTITUT SOMMER, Coaching | Team- und Persönlichkeitsentwicklung. Somit werden auch die Rechte und die persönliche Integrität der abgebildeten Personen geschützt. Kein Teil des Werkes darf durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren ohne schriftliche Genehmigung des Inhabers des INSTITUTS SOMMER reproduziert oder durch Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt sowie verbreitet werden.

Bildquellen: Hoffotographen, Unsplash